

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД №1 Г.ЧЕЛЯБИНСКА»**

Российская Федерация, 454021, Челябинская область, г.Челябинск, ул. Бр.Кашириных, д.106 А,  
тел./факс (8-351) 734-34-22 [mdoukalin1@mail.ru](mailto:mdoukalin1@mail.ru)



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ «ДС №1 г. Челябинска»

Ю.Ю. Шавейникова  
2024г.

**Режим дня на холодный период 2024-2025 учебный год**

Режимные моменты	1,5-2-3	3-4	4-5	5-6	6-7
Утренний прием детей, свободная игра, индивидуальная работа с детьми	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.10-8.20	8.05-8.15 8.20-8.30	8.05-8.15	8.20-8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.20	8.20-8.30	8.15-8.30	8.15-8.35	8.30-8.40
Завтрак	8.20-8.45 <i>0,25'</i>	8.30-8.50 <i>0,20'</i>	8.30-8.50 <i>0,20'</i>	8.35-8.55 <i>0,20'</i>	8.40-8.55 <i>0,15'</i>
Игры, совместная/самостоятельная деятельность	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Деятельность по освоению Программы, лечебные и оздоровительные процедуры, групповые, подгрупповые и индивидуальные, коррекционные занятия	9.00-9.50	9.00-10.05	9.00-10.15	9.00-10.00	9.00-10.10
2 завтрак	9.50-10.00 <i>0,10'</i>	10.05-10.15 <i>0,10'</i>	10.15-10.25 <i>0,10'</i>	10.00-10.10 <i>0,10'</i>	10.10-10.20 <i>0,10'</i>
Деятельность по освоению ОП, лечебные и оздоровительные процедуры, групповые, подгрупповые и индивидуальные коррекционные занятия	10.00-10.15	10.15-10.20	10.25-10.30	10.10-10.35	*10.20-10.50 <sup>1/</sup> 10.20-10.40 <sup>2/</sup>
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.15-11.45 <i>1,30'</i>	10.20-11.50 <i>1,30'</i>	10.30-12.00 <i>1,30'</i>	10.35-12.05 <i>1,30'</i>	*10.50-12.20 <sup>1/</sup> 10.40-12.10 <sup>2/</sup> <i>1,30'</i>
Деятельность по освоению ОП, лечебные и оздоровительные процедуры, групповые, подгрупповые и индивидуальные коррекционные занятия	11.45-11.50	11.50-12.10	12.00-12.30	12.05-12.30	*12.20-12.40 <sup>1/</sup> 12.10-12.40 <sup>2/</sup>
Обед	11.50-12.20 <i>0,30'</i>	12.10-12.40 <i>0,30'</i>	12.30-12.50 <i>0,20'</i>	12.30-12.50 <i>0,20'</i>	12.40-13.00 <i>0,20'</i>
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-15.20	12.40-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	13.00-15.30
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	
Игры, совместная/самостоятельная деятельность, подгрупповые и индивидуальные, коррекционные занятия. Деятельность по освоению Программы, подгрупповые и индивидуальные, коррекционные занятия (ст. д/возраст)	15.30-15.50	15.30-15.55	15.30-16.00	15.30-16.05	15.30-16.10
Уплотненный подник	15.50-16.20 <i>0,30'</i>	15.55-16.20 <i>0,25'</i>	16.00-16.20 <i>0,20'</i>	16.05-16.25 <i>0,20'</i>	16.10-16.30 <i>0,20'</i>
Свободная игровая деятельность, индивидуальная работа	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.05	16.25-17.10	16.30-17.20
Подготовка к прогулке. Прогулка	17.00-18.30 <i>1,30'</i>	17.00-18.30 <i>1,30'</i>	17.05-18.35 <i>1,30'</i>	17.10-18.40 <i>1,30'</i>	17.20-18.50 <i>1,30'</i>
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность. Уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.35-19.00	18.40-19.00	18.50-19.00

\*Время режимных моментов плавающее в зависимости от сетки Од по дням недели (2 варианта)